

# **Teach Back-metoden: Sikre at pasienten forstår - bruk gjenfortelling**

**Forklar**

**Er noe uklart?  
Gjenta**

**Kan pasienten  
gjenfortelle?**

## Bruk vanlige ord. Prioriter det viktigste. Gjenta. Sjekk forståelse:

- Det er sikkert noe du lurer på ...?
- Nå har du fått mye informasjon. Kan du fortelle meg med dine egne ord?
- Kan du fortelle meg hva du husker at du skal gjøre når du kommer hjem?

**Hva nå?** Husk at pasienten ofte er mer opptatt av det som *skal skje*, enn det som *har skjedd*.