

Når legemiddelbruken blir besværlig – hvordan sikre riktig bruk og redusere risiko?

Refleksjonsspørsmål

- Hva er årsaker til at polyfarmasi øker risiko for at pasienten kan oppleve skadelige effekter av legemiddelbruken sin?
- Den [nasjonale kvalitetsindikatoren for legemiddelgjennomgang i sykehjem](#) viser store fylkesvise forskjeller. Hva må på plass hos dere for å sikre at alle sykehjemsbeboerne får legemiddelgjennomgang en gang i året?
- Hvordan sikrer dere at pasientene får informasjon om behovet for jevnlig legemiddelgjennomgang, og eventuelt bistand til å bestille en time til legemiddelgjennomgang hos sin fastlege?
- Hvordan kan dere forberede dere best mulig til innføringen [Pasientens Legemiddelliste \(PLL\)](#)?
- [Nasjonal plan for riktig legemiddelbruk](#) peker på riktig legemiddelbruk som det viktigste tiltaket for å forebygge legemiddelrelaterte pasientskader. Hvordan jobber dere med riktig legemiddelbruk hos dere?

Materiell

Nasjonal plan for riktig legemiddelbruk skal bidra til at legemiddelrelaterte pasientskader reduseres. Planen er også et grep for å oppnå målet om en mer forebyggende helse- og omsorgstjeneste. Riktig legemiddelbruk er hovedgrepet for å forhindre og forebygge legemiddelrelaterte pasientskader. Riktig legemiddelbruk sikrer at pasientenes samlede legemiddelbehandling gir ønsket effekt over tid, og at mulige negative effekter fanges opp og korrigeres.

Les Nasjonal plan for riktig legemiddelbruk og gi dine innspill **innen 19. januar 2026**

- [Nasjonal plan for riktig legemiddelbruk - Helsedirektoratet](#)

Kontaktinformasjon

Therese Wardenær Bakke
Seniorrådgiver, Helsedirektoratet
Therese.Wardenaer.Bakke@helsedir.no