

Involver deg og delta
i viktige beslutninger

Si ifra hvis noe er
uklart eller
oppleves feil

Din helsehjelp blir tryggere når du deltar aktivt

Del viktig
informasjon og
still spørsmål

Følg opp avtaler,
medisiner og
prøvesvar

Vær informert - vær involvert - vær trygg!
Trygg helsehjelp hele livet!

