

**Pasient?
Pårørende?**

**Lurer du
på noko?
Berre spør!**

Det er viktig at du spør dersom noko er uklart. Slik kan du hjelpe til med å redusere risikoen for feil og misforståingar.

- 🗣 **Spør til du forstår!**
- 🗣 **Noter ned viktige spørsmål og informasjonen du får.**
- 🗣 **Ta gjerne med ein pårørende eller venn.**
- 🗣 **Ha med ei oppdatert liste over medisinane dine, og vis ho fram.**
- 🗣 **Kjenn til neste steg i behandlinga og kven som er ansvarleg.**

Les meir på helsenorge.no/barespor