

# Forebygging av overdosedødsfall etter utskrivelse fra institusjon



Mange overdosedødsfall skjer i forbindelse med utskrivelse fra rusinstitusjon, eller som følge av avbrudd i behandlingen. Forskning tyder på at risikoen for å dø av overdose de fire første ukene etter behandling er 16 ganger større enn ellers.

## Tiltak for å forebygge overdosedødsfall

- 1. Spesialistvurdering innen ett døgn:** Strukturert diagnostisk prosess, bruk av maler for innkomstnotat og andre aksepterte verktøy. Pasienten sikres tidlig vurdering av spesialist etter innleggelse, for å vurdere hva som er den beste behandlingsformen. Målet er å hindre eller avdekke overdosefare.
- 2. Kriseplan:** En grunnleggende plan, utarbeidet av pasienten og helsepersonell, for hvordan pasienten skal gjenkjenne og håndtere risikosituasjoner.
- 3. Informasjonspakke:** Pasienten informeres om overdosefare og lærer kameratredning. Et overdosekort til pasientene oppsummerer informasjonen og som skal fungere som en huskeseddel.
- 4. Elementer ved utskriving:** Ved utskrivelse skal alle pasientene ha en samtale. Kriseplanen gjennomgås. «Time i hånden» vil si at alle pasienter skal ha en konkret avtale for oppfølging når de skrives ut fra institusjonen.

### Nasjonalt Pasientsikkerhetsprogram

I trygge hender 24-7 er et nasjonalt pasientsikkerhetsprogram som skal redusere pasientskader og forbedre pasientsikkerheten i Norge. Alle innsatsområder har målrettede tiltakspakker som skal bidra til å redusere risiko for pasientskader. **For fullstendig tiltakspakke, målinger og tips til implementering, se [www.pasientsikkerhetsprogrammet.no](http://www.pasientsikkerhetsprogrammet.no)**

I trygge hender  
pasientsikkerhetsprogrammet.no

