Med et skråblikk på **Sepsisspillet**

Start

Du sitter i sofaen hjemme og fryser, puster raskt og føler deg utilpass.

Ring legevakta og gå stigen opp et nivå.

Ta en Paracet og gå og legg deg under dyna.

Ta en ny runde Paracet og kryp tilbake under dyna.

Nå setter mor foten ned og ringer legevakta på nytt.

Legevaktslegen har nettopp lest en rapport fra Lise Gustad. Du sendes direkte til sykehuset. Hopp over en rute.

Legevaktslege anbefaler Paracet og ro. Dra hjem! Gå ned et nivå.

Mottagelsen på sykehuset tar i mot deg og sier du har q-sofa på 1. Du protesterer og sier du har ligget i senga. De flytter deg over på sengeposten uten videre tiltak.

Sykepleier på vakt bruker sitt kliniske blikk og finner frem NEWS skjema.

Sykepleier NEWS scorer deg innen 20 minutter etter du er ankommet sengeposten. Rykk opp et nivå.

Det gjøres målinger av vitale parameter hvert 20 min.

Sykepleier på post gir deg en NEWS score på 5 og ringer vakthavende lege. Rykk opp et nivå.

Målingene viser:
Resp frekvens 22
Syst BT 97
SPO2 95

NEWS-målingene fortsetter. Antibiotika iv pågår. NEWS-score er nede på 3.

En uerfaren nattevakt kommer på jobb, hun velger å ikke bruke NEWS skjema. Du må ned et nivå.

Dagvakta som tar over har vært på siste oppdateringskurs i NEWS og q-sofa. Hun tar fram NEWS skjema igjen.

Formen er stigende. Du har lyst på litt drikke. Sykepleieren noterer det ned på væskelappen på nattbordet.

Legen du kommuniserer med har ikke hørt om ISBAR og skjønner ikke hva du snakker om. Gå ned to nivå.

Det foreligger ikke resistens bestemmelse foreløpig. Du får bredspektret antibiotika behandling.

Vakthavende kirurg opererer. Lis lege vil ikke forstyrre bakvakta. Gå ned et nivå.

Sykepleier kommuniserer med lege ved bruk av ISBAR. Lege gir beskjed om å ta blodprøver og gi væske.

Feberen er på tur ned. Rf er 18. Syst BT 114 og SPO2 er 98. Du er på bedringens vei.

Legen bestemmer at du skal ha antibiotika IV. Rykk opp et nivå.

Ut fra mistanke om sepsis vurderes det AB IV. Det er gått mindre enn en time siden du kom til sykehuset.

Du er kritisk syk. Du har begynnende organsvikt og antibiotika burde vært startet opp for lengst. Beklager du må ned et nivå! Det er usikkert hvordan dette vil gå!

Lege på vakt har vært med i læringsnettverket for sepsis og vet at det ligger en sepsis-pakke i ros.

Sykepleier og lege blir enige om at det ikke er nødvendig med SÅ mange blodprøver. Det får da være grenser. Gå ned et nivå.

Læringsnettverket har en ledelsesforankring som har ført til at ALLE leger og sykepleiere skal ha opplæring i sepsisforebygging.

Gratulerer. Du har truffet på masse kunnskapsrike og erfarne sykepleiere og leger. Du kommer til å overleve. Gå direkte til mål!

Mål

LÆRINGSNETTVERKET 2019