

# Sykehuset Østfold DPS Sarpsborg Poliklinikk



# Hvem er vi?

Ca 30 ansatte

For tiden 4 overleger, 1 lege, 4 psykologspesialister,  
9 psykologer,  
5 psykiatriske sykepleier eller psykiatriske vernepleier,  
4,5 merkantile  
FACT team 3 årsverk



# Hvordan jobber vi?

Individuallamtaler/utredning/behandling

Team:

ADHD

FACT team

Nevroteam

Psykoseteam

Bipolar

Merkantilteam

Personlighetsforstyrrelser

Traumeteam



# Grupper

Pegasus psykoedukativt kurs

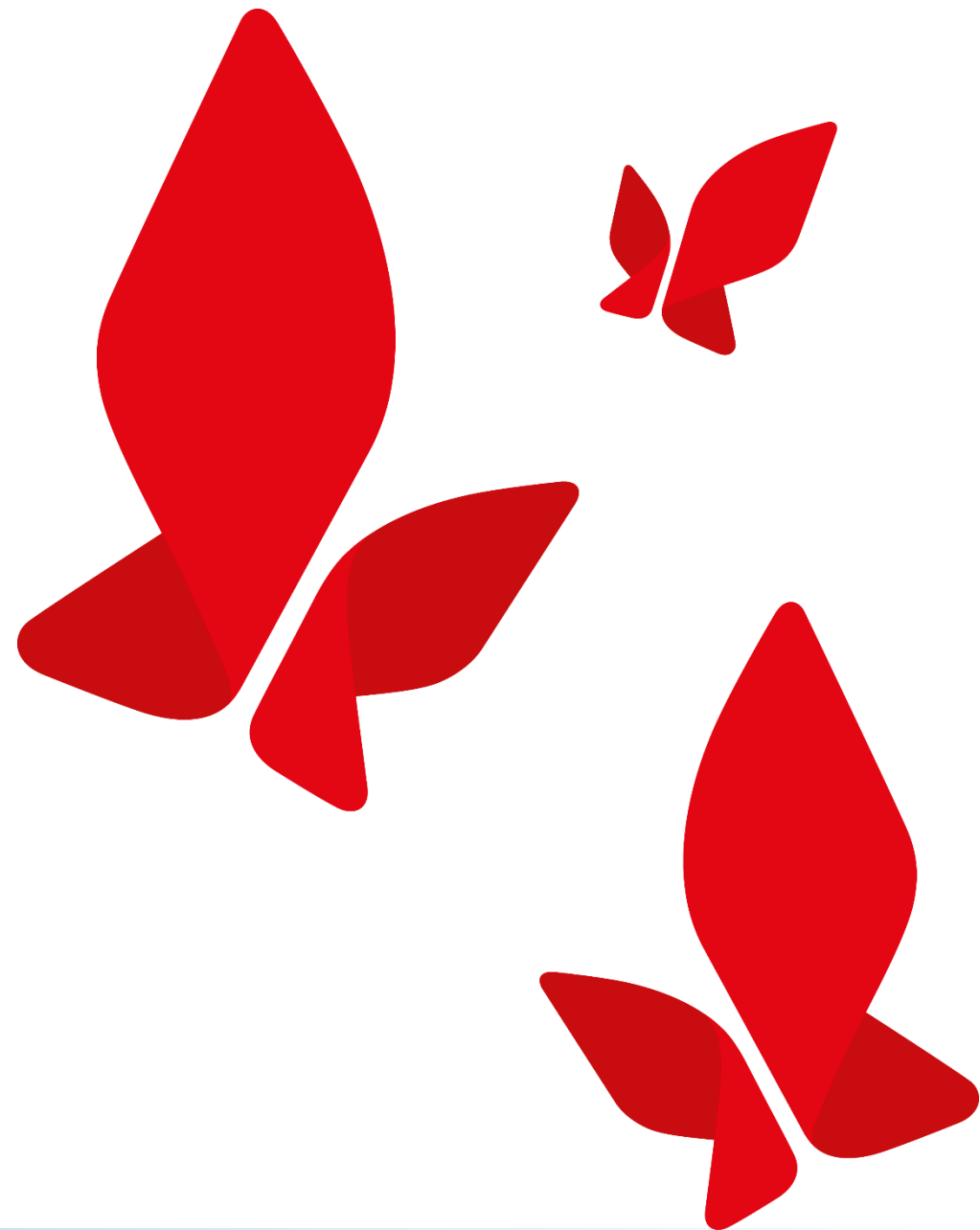
Hesslinger gruppe

Bipolargruppe

Psykodynamisk grupper

FDBT/DBT

Intensiv Traumebehandling



# Hverdagen



Litt bedre hver dag





Deltagelse ved  
implementering av  
evidencebasert  
behandling for  
pasienter med PTSD i  
regi av NKVTS.



Vi søkte om deltagelse, fikk ledelsens støtte og 8 plasser ved utdanningsprogrammet.

- 4 stk ved CT PTSD
- 4 stk ved EMDR.
- Lederstøtte, undersøkelser og opplæring/veiledning.





# Deltagelse i programmet = aktivitet

- Rydde tid i alles bøker over tid.
- Planlegge opplæring til alle behandlere og til de dedikerte i programmet over tid.
- Sette av tid i egen (leders) bok for veiledning og opplæring over tid.



# Hva etter endt deltagelse i prosjektet?

- Turnover
- Traumenettverk og lokalt traumeteam
- Opplæring og veiledning til nyansatte



# Intensiv traumebehandling

- 4 dagers uke, mandag tom torsdag i to uker.

Hver dag:

-1t behandling med Prolonged Exposure,

-1t psykomotorisk behandling,

-mat 45 min,

-1 time EMDR

-1t psykoedukativ gruppe.

Litt bedre hver dag



Intensiv  
traumebehandling får  
positive  
tilbakemeldinger fra  
pasientene.



- raskere behandlingperiode
- nyttig å være flere pasienter i parallelle løp
- behandlerrotasjon positivt .



# De ansatte sier:

- ekstremt lærerikt
- skjerpende mot metoden i form av de daglige møtene og fokuset.
- gøy, trist og meningsgivende
- mindre belastende arbeidsform
- mange blir involvert på ulike vis = eierskap i seksjonen.



