



# Sykepleieren - en bidragsyter i kampen mot antibiotikaresistens!?

**DAGENS**  
**Medisin**

[DM Debatt](#)

[DM Arena](#)

[Stilling ledig](#)

[DM +](#)

[Logg inn](#)



RESISTENTE: MRSA-bakterier i laboratoriet på Veterinærinstituttet i Oslo. Foto: Cornelius Poppe/NTB

## Nå øker antibiotikabruken raskt igjen

Under pandemien nådde myndighetene målet om å redusere antibiotikabruken i Norge med 30 prosent. Etter 2021 har bruken økt kraftig.

NTB

PUBLISERT Fredag 17. november 2023 - 09:10    SIST OPPDATERT Fredag 17. november 2023 - 09:11







# Kliniske observasjoner

- Vitale målinger
- Er pasienten i bedring eller forverring?
- Se over hele pasienten: hud, sår, bandasjer, katetre
- Observere utslett, allergier, bivirkninger
- Virker behandlingen?
- Klarer pasienten å svelge tabletter?
- Bør pasienten isoleres?



# Mikrobiologisk prøvetaking



Foto: ECDC



Sikre  
mikrobiologiske  
prøver fra mistenkt  
fokus før oppstart  
av antibiotika



Utføre prøvetaking  
på korrekt måte



Gi gode kliniske  
opplysninger til  
laboratoriet



[www.analyseoversikten.no](http://www.analyseoversikten.no)



# (Re)vurdere behandlingen

- Rett antibiotika til rett mikrobe
- Monitorer effekten av behandling
- Diskuter prøvesvar med legene
- Kjenne forskjell på smal- og bredspektret antibiotika
- Kjenne til retningslinjene [Antibiotika i sykehus - Helsedirektoratet](#)
- Bidra til å revurdere behandlingen innen 72 timer

## Foretrukne midler

### Penicilliner

Ampicillin (Pentrexyl®)  
Amoksisicillin (Imacillin®)  
Benzylpenicillin (Penicillin®)  
Dikloksacillin (Diclocil®)  
Fenoksymetylpenicillin (Apocillin®, Weifapenin®)  
Kloksacillin  
Mecillinam (Selexid®, Penomax®)

### Andre

Gentamicin (Gensumycin®)  
Trimetoprim-sulfa (Bactrim®)

## Bredspektrede / resistensdrivende

### Bredspektrede

#### Cefalosporiner

Cefotaksim  
Ceftarolin (Zinforo®)  
Ceftazidim (Fortum®)  
Ceftriakson  
Cefuroksim (Zinacef®)

#### Kinoloner

Ciprofloksacin (Ciproxin®)

#### Penicillin med enzymhemmer

Amoksisicillin/klavulansyre (Bioclavid®, Augmentin®)  
Piperacillin/tazobaktam

#### Andre

Azitromycin (Azitromax®)  
Doksyklin (Doxylin®)  
Erytromycin (Abboticin®, Ery-Max®)  
Klindamycin (Dalacin®)  
Metronidazol (Flagyl®)

#### Svært bredspektrede

#### Karbapenemer

Ertapenem (Invanz®)  
Imipenem/cilastatin (Tienam®)  
Meropenem

#### Andre

Linezolid (Zyvoxid®)  
Vankomycin





# Administrering av antibiotika

- Forsinket **oppstart** kan føre til redusert overlevelse
- Forsinket **dose** kan føre til redusert effekt
- Kirurgisk profylakse: administrasjonstidspunkt er kritisk
- Overgang fra intravenøs til per-oral behandling:
  - Mindre risiko for sykehuservervede infeksjoner
  - Frigjør tid for sykepleierne
  - Tidligere utskriving



# Hvordan jobber vi tverrfaglig?

- Antibiotikateam
- Lokale mål
- Undervisning
- Tverrfaglige møteplasser
- Forbruksstatistikk
- Konkrete hjelpemidler
- Ledelsesforankring





Fokusområder  
der sykepleiere  
kan bidra i  
kampen mot  
resistens:

---

Gode smittevernsrutiner

---

Mikrobiologisk prøvetaking

---

Rett antibiotika til rett mikrobe

---

Revurdering av behandling

---

Antibiotika gitt til rett tid/dose

---

Overgang fra iv- til po-behandling

---

Allergier og bivikninger

